

# ACP COMO CAMBIO DE MODELO DE RELACIÓN ENTRE LAS PERSONAS



Raquel Calatayud Martínez

# Cambio de Paradigma Social

**Kuhn :** Cambio en la forma en que una determinada sociedad organiza e interpreta la realidad



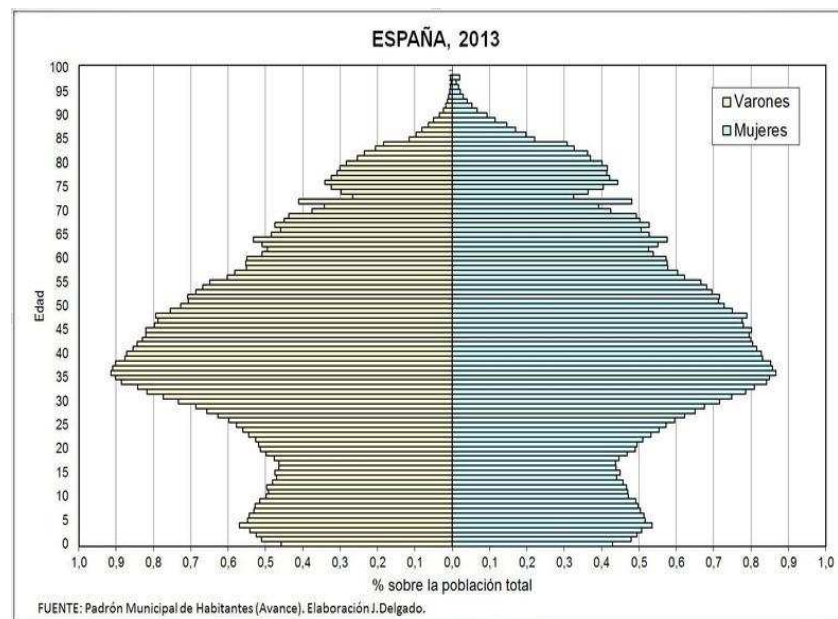
Envejecimiento + cronicidad + persona protagonista+ crisis apoyo informal  
+ nuevos derechos + era de la información + nuevas formas de relacionarnos

# ¿Por qué hablamos ahora de Atención Centrada en la Persona?

OS PRESENTO A LOLITA!!!



© Can Stock Photo - csp5256516

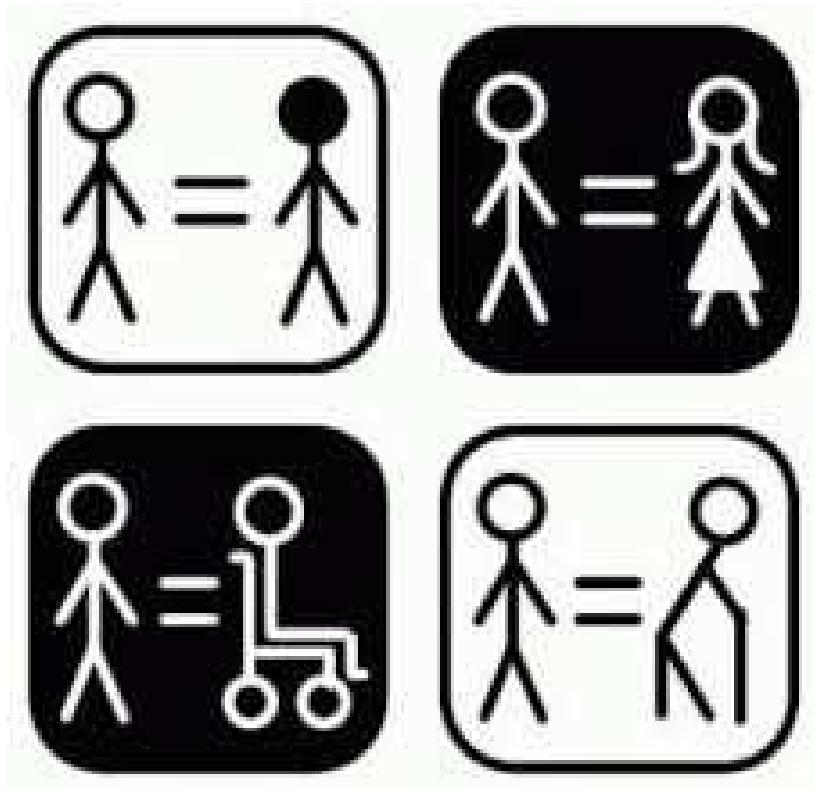


# Un cliente singular y único

## La persona que viene a vivir a nuestro centro...

- Tiene una biografía. No acaba de nacer!
- Tiene una personalidad
- Tiene un proyecto de vida
- Tiene unos sentimientos y una manera de mostrar sus emociones
- Tiene un estilo de vida
- Tiene unos hábitos cotidianos establecidos durante toda una vida...
- Le gustan unas cosas y le disgustan otras
- Tiene unas relaciones previas

# Personas independientemente de...



Estado de salud física

Deterioro Cognitivo

Demencia no Demencia

Personas!!!!

# Personas que cruzan las puertas de nuestro centro y qué se encuentran...



Que vemos nosotros desde nuestra perspectiva?



Qué ve la persona usuaria en el momento que ingresa en el centro?



# ¿Que es Calidad de Vida?



ESCALA  
FUMAT

**8 DIMENSIONES.** *Verdugo, Gómez, Arias y Schalock , 2002, 2009*

# ¿Qué entendemos por la Atención Centrada en la Persona?



$$ACP = V + I + P + S$$

V valores

I individualizado

P perspectiva de la persona

S social



Dawn Brooker 2004



# ¿Como trabajamos desde la ACP con personas con demencia?

$$D = DN + S + B + P + PS$$

DN	=	Daño Neuronal
S	=	Salud física
B	=	Biografía – Historia de vida
P	=	Personalidad
PS	=	Psicología social / entorn

## Modelo Enriquecido de la demencia de Tom Kitwood

# Propiciar un entorno positivo en aras del bienestar de las personas

## EN VEZ DE .....

1. CALIDEZ
2. APOYO
3. RITMO ADECUADO
4. RESPETO
5. ACEPTACION
6. CELEBRACION
7. RECONOCIMIENTO
8. AUTENTICIDAD
9. VALIDACION
10. EMPODERAMIENTO
11. FACILITACION
12. CAPACITACION
13. COLABORACION
14. IDENTIFICACION
15. INCLUSION
16. INTEGRACIÓN
17. DIVERSION

1. INTIMIDACION
2. EVITACION
3. RITMO INADECUADO
4. INFANTILIZACION
5. ETIQUETAR
6. DESAUTORIZAR
7. ACUSACION
8. MANIPULACION
9. INVALIDACION
10. DESEMPODERAMIENTO
11. IMPOSICION
12. INTERRUPCION
13. COSIFICACION
14. ESTIGMATIZACION
15. IGNORAR
16. EXCLUIR
17. BURLA

## 9.- Realizamos cambios en procesos

Nos avalan proyectos que ya son una realidad:

- “En mi casa”
- Proyecto “Etxea-Ondo”
- La residència del “si”

# Referencias Bibliográficas

## Libros

- - BROOKER, D. "*Atención Centrada en la Persona con Demencia. Mejorando los recursos*". Barcelona. Octoedro. Octubre 2013.
- -BROOKER, D. Y SURR, C. "*Dementia Care Mapping. Principios y Prácticas*". Barcelona. Alzheimer Catalunya. 2009.
- - BRYDEN, C. "Dancing with Dementia: My story of Living positively with Dementia. Londres. 2005.
- - FEIL, N. "*Validación. Un método para ayudar a personas desorientadas*". Albor. Máster Gerontología Social. 2002.
- - GOMEZ, M.P. y DIAZ-VEGIA, P. "*Guía Práctica para favorecer el buen trato a las personas mayores*". Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. 2011.
- - GRAHAM STOKES. "Y la música sigue sonando. Historias de personas con demencia". Madrid. Fundación Sanitas.2010.
- - KIDWOOD, T. "*Repensant la demència*". Eumo Editorial. Universitat de Vic. 2003.
- - MARTÍNEZ, T. "Avanzar en Atención Gerontológica Centrada en la Persona". Papeles de la Fundación. Fundación Pilares. 2014.
- - MARTÍNEZ, T. "*La atención gerontológica centrada en la Persona. Guía para profesionales de centros y servicios de atención a personas mayores en situación de fragilidad o dependencia*". Vitoria. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales. Gobierno del País Vasco.

# Referencias Bibliográficas

-MARTINEZ GUISET, MARIE-JO. "La identidad reencontrada". Fondation Méderic Alzheimer Paris- Francia. 2012.

-PINAZO, S. "*Infantilización en los cuidados a las personas mayores en el contexto residencias*". Sociedad y Utopía. Revista de Ciencias Sociales, 41, 252-282. Madrid. 2013.

- REGNIER, V. "*Consideraciones Críticas para el diseño de viviendas asistidas para personas mayores con necesidades de cuidados por fragilidad o dependencia cognitiva o física*". Innovación en Residencias para personas en situación de Dependencia. Fundación Pilares. 2012.

-RODRIGUEZ, P. "*La atención Integral y Centrada en la Persona*". Papeles de la Fundación. Fundación Pilares. 2013.

-URRUTIA, A. Y ERDOIZA, I. "*Guía para la eliminación de sujeciones físicas y Químicas en Centros de Atención Sociosanitaria y Domicilios*". Fundación Cuidados Dignos. 2012.

-VILA.J; FERNÁNDEZ,E. "*El modelo de la atención centrada en la persona en el ámbito de la demencia*". Manual de rehabilitación Neuropsicológica. Intervención y práctica. Olga Bruna, Teresa Roig, Miguel Puyuelo, Carme Junqué y Ángel Ruanao. Barcelona: Elsevier Masson.

- VILLAR F. "*La participación de personas con demencia en las reuniones del plan de intervención individualizada (PAI): impacto en el bienestar y la calidad del cuidado*". Revista de Geriatria y Gerontologia.



# Muchas gracias!

Raquel Calatayud Martínez  
[raquelcalatayud@raquelcalatayud.com](mailto:raquelcalatayud@raquelcalatayud.com)

MATERIAL DIDÁCTICO:  
<http://www.camonconsulting.es/macrosad-acp-2020>

[www.dependenciasocialmedia.com](http://www.dependenciasocialmedia.com)  
[www.camonconsulting.es](http://www.camonconsulting.es)  
[\*\*@dependencia2\\_0\*\*](https://twitter.com/dependencia2_0)

